

Wat doet medium Jeltsje?

Medium Jeltsje helpt je om stil te staan bij jezelf. Waar sta je, wat doe je, wat voel je, hoe kijk je naar de wereld om je heen? Dat is vooral belangrijk als je vastgelopen bent, in je relatie, je werk of jezelf. Om in balans te komen, moet je dan leren hoe je weer in beweging komt. Medium Jeltsje reikt je daarvoor hulpmiddelen aan: bijvoorbeeld een reading (lezen van energie/aura) of een healing (handoplegging, helen van negatieve energie of positieve energie versterken). Je kunt ook een opleiding bij haar volgen. Lees meer op haar website (medium-jeltsje.nl). Je vindt daar ook een podcast waarin ze uitlegt wat ze doet, en een artikel van haar hand uit Paravisie.

Met enige regelmaat verschijnt er een houten bord met Medium Jeltsje erop tegen de karakteristieke zwart betimmerde aanbouw van een oud pand aan de Maren. Op deze wat afgelegen plek aan de rand van Hemelum, met zijn mooie uitzicht op de weilanden, is Jeltsje Folmer geboren en getogen. En hier ontvangt ze sinds 2019 ook cliënten voor readings en healings (zie kader). Als alles meezit, woont ze hier vanaf volgend jaar ook weer.



Jeltsje, vertel, waarom ben je hier in Hemelum begonnen met je praktijk?

“Dit is mijn geboortegrond. Dit huis is al vanaf 1900 van moederskant in de familie. Ik ben hier op mijn 18^{de} weggegaan. Als jongere vond ik het te stil. Nu ben ik bijna 50. Ik ging gillend weg, maar kom juichend weer terug, zeg ik wel eens. Dit is mijn thuis, dat voel ik heel sterk. Een paar jaar terug heb ik tegen mijn vader gezegd, dat ik terug wilde naar Hemelum. Dat had hij niet verwacht. Maar hoe vaker ik hier ben, hoe groter het verlangen wordt. Mijn vader blijft hier wonen, en ik hoop hier vanaf volgend jaar ook te wonen, samen met mijn partner. We gaan alles hiernaartoe halen. En in de tussentijd ben ik alvast begonnen om een deel van mijn werk te verhuizen.”

Hoe lang ben je hier al bezig?

“Ik ben een jaar of 3 geleden met mijn praktijk in Hemelum begonnen, maar ik werk al vanaf 2009 als medium. Toen nog in Beetsterzwaag, waar ik woonde. Nu woon ik alweer een paar jaar in Leeuwarden, waar ik ook een deel van mijn werk als medium doe. Ik werk 3 dagen als medium, en ben ongeveer twee keer per week in Hemelum. In de toekomst ga ik hier ook mijn opleidingen geven, zoals de basisopleiding spirituele ontwikkeling vanaf mei dit jaar. En ik wil hier bijvoorbeeld met retraites of heksenworkshops beginnen. Dat past bij deze omgeving, midden in de natuur, en dat vind ik leuk om te ontwikkelen.”



Een medium, dat is niet iets waar veel mensen ervaring mee hebben. Hoe word je dat?

“Je hebt het in je en leert het te gebruiken. Van kinds af aan zag ik al energie om me heen. Ik zag schimmen, en voelde aan hoe kinderen om me heen zich voelden. Maar daar kon ik niets mee. Ik praatte niet over wat ik zag, en dat maakte me stil en introvert. Als 10-, 11-jarige had ik wat nare ervaringen. Ik zag bijvoorbeeld een weerwolf aan mijn bed. Ik probeerde daar dan een logische verklaring

voor te vinden, dat het kwam door een videoclip van Michael Jackson die ik had gezien. Ik verdrong het en als puber was ik ook met heel andere dingen bezig. Eigenlijk heb ik dit weer ontdekt toen mijn moeder ziek werd en regelmatig naar een medium in Warns ging. Ik was inmiddels in de twintig en bracht haar ernaartoe. Het viel me op dat ze zich op de terugweg altijd beter voelde. Dan had ze meer energie. Het medium zei tegen me: wat ik kan, dat kan jij ook. Toen ben ik naar een medium in Harlingen gegaan om een opleiding te volgen.”

Wat was er dan veranderd?

“Het gevoel dat ik had bij mijn gave. Het idee dat ik hiermee mensen zou kunnen helpen. Ik had de rust gevonden dat het ok is om de energie om mensen heen te kunnen zien. En ook het besef dat ik de knop van het ‘zien’, kon uitzetten. Veel mediums gaan door hetzelfde proces als ik: ze moeten hun onrust en angst eerst leren omarmen. De kennis vergaren om in controle te zijn. Het blijft niet gemakkelijk om medium te zijn. Het is heel solitair. Het is een functie waarin je heel alleen bent. Ieder medium doet het op zijn eigen manier. En het is voor mensen soms spannend om naar je toe te komen. Ze kunnen zich ongemakkelijk voelen, omdat ze denken dat je hun gedachten kunt lezen of hun geheimen kunt zien. Maar dat kan ik niet. En ik kijk alleen naar iemands energie, als hij of zij me erom vraagt.”

Waarom komen mensen naar je praktijk?

“Je bent bijvoorbeeld uit balans, maar je weet niet waardoor. Je zit in de knoop en gaat naar een therapeut, maar die kan je maar tot een bepaalde grens helpen en jij hebt het gevoel dat je er nog niet bent. Ik kan je dan helpen om te onderzoeken wat je in de weg zit. En je helpen om je zelfhelend vermogen aan de gang te zetten. Trauma's in je leven laten een litteken achter in je energetisch lichaam.

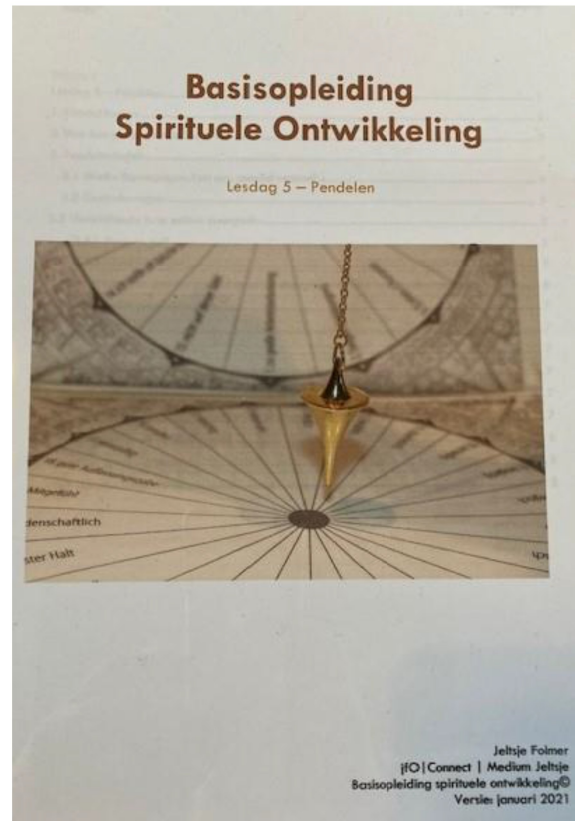
Daar gaan we dan via consulten naar op zoek. Ik ben geen zwevend of wazig iemand, maar pas een aantal technieken toe om tot de kern te komen. Als je iemand leest, en de energie doorgeeft, dan zit er vaak ook een stukje heling in."

Je hebt cliënten die voor een therapie bij je komen, maar je geeft ook workshops en opleidingen. Waarom is dat?

"De opleidingen zijn in heel kleine groepjes of een op een. Ik leer mensen die aan het begin van hun spirituele pad staan om dit op een goede manier te ontwikkelen, om hun spirituele gevoelens te beheersen. Om datgene wat ze zien en voelen te controleren en te zorgen dat ze zich niet baseren op onjuiste informatie. Hoe interpreteer je de energie die je ziet? Welke normen en kaders pas je toe. Om antwoord te vinden op levensvragen en een stap verder te zetten of om het in te zetten om anderen te helpen, is het belangrijk als je de spelregels kent. Wat is de kennis die er achter zit, hoe adviseer je. Ik probeer deze gave zo wetenschappelijk mogelijk te onderbouwen. Ik ben heel praktisch. En geen Jomanda in een blauw gewaad of een Derek Ogilvie."

Hoe komen mensen bij jou terecht?

"Via mijn website, social media of van horen zeggen. Ik heb een breed netwerk. Dat komt ook omdat ik naast mijn werk als medium nog een andere baan heb. Het zijn van medium is mijn passie, en ik hoop dat ik dit op termijn fulltime kan gaan doen. Maar ik werk ook nog als commissiegriffier bij een gemeente. Dat is heel gestructureerd en procedureel werk. Dat is heel anders dan het menselijke, persoonlijke werk dat ik als medium doe, maar nu geeft me dat tegenwicht en heeft het een ander nodig. In dat werk ben ik helemaal niet bezig als medium."



30

Er zullen ook mensen zijn die niet geloven in wat je doet...

"Voor sommige mensen is het lastig om te erkennen dat er meer is dan wat ze zelf zien. Als ze dan tegenover me zitten, dan is het toch leuk als het werkt. Mijn vader bijvoorbeeld is een grote ongelovige, hij is meer van de exacte wetenschappen. Maar hij zegt: als je er mensen mee kunt helpen, dan moet je dit gewoon doen. En tot mijn 20^{ste} was ik natuurlijk zelf de grootste scepticus. Ik wilde het liefst ontkennen wat ik zag en voelde. Maar het kwam vanzelf weer op mijn pad."

